

Notitieboek om je geest te ontdekken

Zie, hoor en teken 'kleuren, vormen en geluiden'.



LIST

Dit is een notitieboekje om je te helpen je 'geest' te vinden door naar verschillende kunstwerken te kijken.
Welke gevoelens ontdek je vandaag?
Laten we het ontdekken!

Waarvoor dient dit notitieboekje:

Je kunt je 'geest' ontdekken door naar veel kunstwerken te kijken.
Luister naar interessante geluiden.
Wat is er in jouw binnenwereld te horen?

Welke taal wordt er in het notitieboekje gebruikt?

We willen dat dit notitieboekje door iedereen gebruikt kan worden, dus we gebruiken vereenvoudigd Japans. (ook verkrijgbaar in het Engels en Japans).

あ い う
え お ー

Waarvoor dient dit notitieboekje:

Waar kan ik het gebruiken? In het museum, thuis, of waar je maar wilt!
Dit terwijl je kijkt naar schilderijen, posters of andere objecten om je heen.

Hoe gebruik ik het?

Dit notitieboekje bevat verschillende vragen.
Schrijf of teken wat je voelt terwijl je naar kunstwerken kijkt en naar geluiden luistert.

GUIDE

Tips voor het kijken naar kunstwerken:

01

- Je hoeft niet veel over kunst te weten.
- Maak je hoofd leeg en denk vrij.

02

- Kijk zorgvuldig naar het kunstwerk. Probeer je ogen dicht te knijpen of kijk vanaf de zijkant naar het kunstwerk. Ga dichterbij of verder weg staan, of te zitten.

03

- Gebruik al je zintuigen. Ruik en luister naar het kunstwerk als dat mogelijk is. Als je het kunt aanraken, is het dan hard of zacht werk? Ruw of glad? Welke verhalen kun je je voorstellen?

04

- Laat je ogen het kunstwerk verkennen.
- Bekijk alles aandachtig en nieuwsgierig.

Ben jij er klaar voor? Hier zijn een aantal vragen voor jou. →

WORK
SHEET

WS

01

Hoe voel je je als je naar het kunstwerk kijkt of
de geluiden om je heen hoort?
Ben je nieuwsgierig, verward, blij of verdrietig?



Probeer erover te tekenen of te schrijven.
Weet dat alles wat jij voelt of niet voelt goed is.

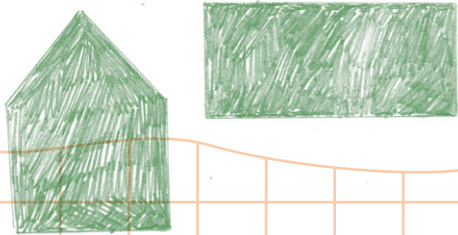


WORK
SHEET

WS

02

Hoe is de plek waar je nu bent?
Hoor je mensen praten en andere
geluiden in de ruimte?



Gebruik de geluiden die je hoort om kleuren, lijnen en vormen te maken.



WORK
SHEET

WS 03

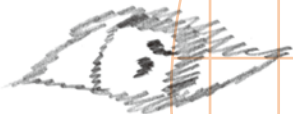
Kijk en luister aandachtig naar een beeld, vorm,
kleur of geluid, voor vijf minuten.
Wat is er veranderd sinds je het voor het eerst zag?
Probeer op te schrijven wat je ontdekt.



WORK
SHEET

WS 04

Welk van de werken die je hebt gezien,
heeft je het meest ontroerd?



Waarom?

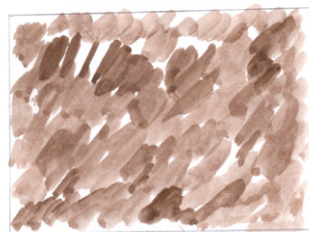


WORK SHEET

WS

05

Probeer je gevoelens nu uit te drukken met beelden, vormen en kleuren.

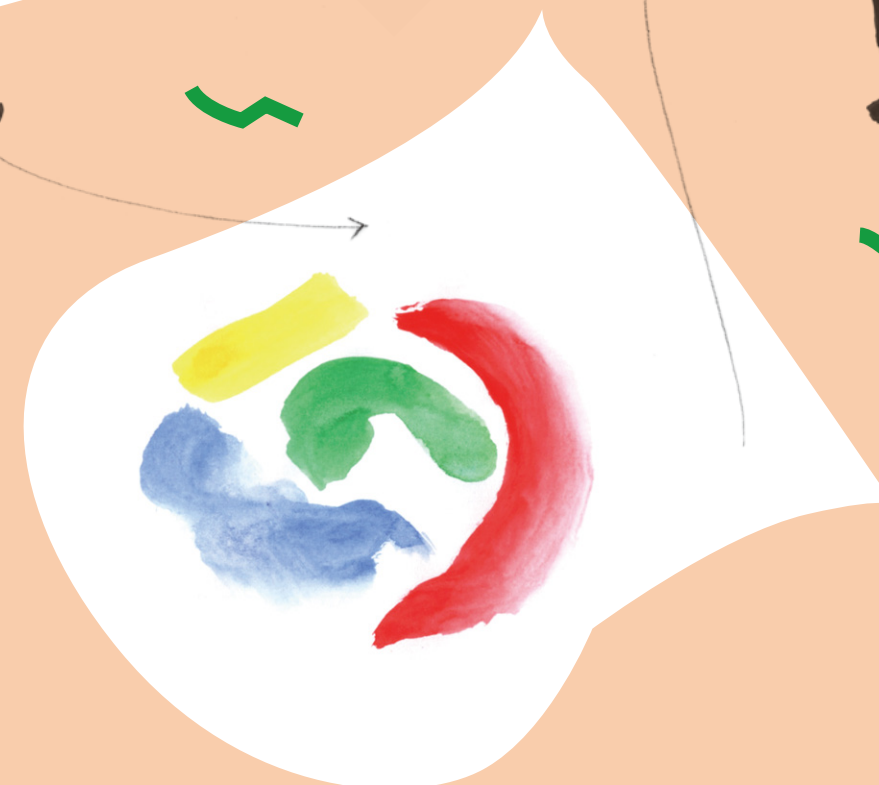
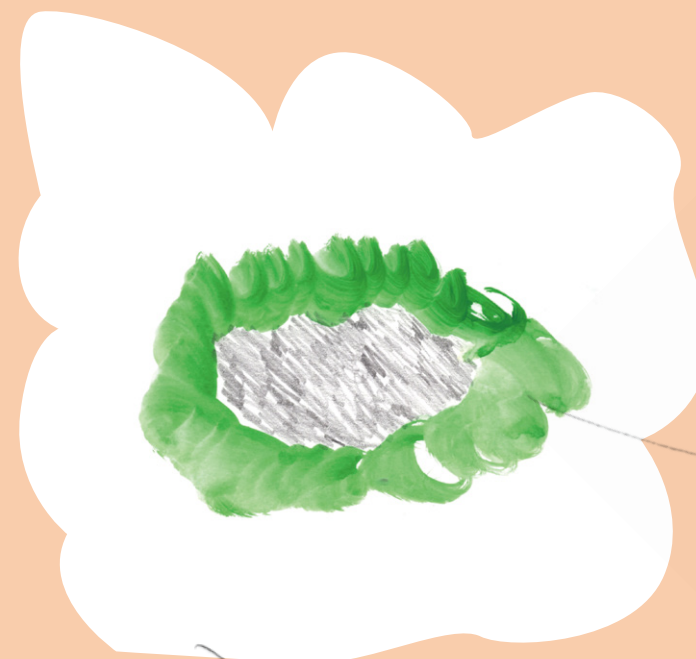


SHARE

Laat anderen zien wat je in je notitieboek
hebt geschreven of getekend!

Deel wat je hebt
gemaakt met vrienden,
familie of met wie je maar wilt.

Je gevoelens veranderen elke dag,
dus probeer het een
andere dag opnieuw



Voor volwassenen

Als u de creaties van uw kinderen/studenten met dit notitieboekje op Instagram of een ander sociaal platform wilt delen, gebruik dan alstublieft de hashtag (#cat_artproject).

Over AIT:

Een in Tokio gevestigde non-profit kunstorganisatie die ideeën uit de kunst gebruikt om samen met verschillende kinderen, jongeren en volwassenen te leren.



Over CAT:

Een samenwerkingsproject van AIT's 'dear Me', het 'Museum van de Geest' in Nederland, en 'atelier A' in Japan. Het doel is om een ruimte te creëren waar kinderen en volwassenen uit verschillende achtergronden samen kunnen nadenken via diverse museumbezoeken en kunstactiviteiten.



Georganiseerd en geproduceerd door
Arts Initiative Tokyo [AIT]

Ontworpen door
collé inc. (colle.co.jp)

Omslagontwerpconcept:
Een grafisch abstracte uitdrukking van de emoties en vormen die ontstaan na blootstelling aan kunst.
Het ontwerp bestaat uit kleurrijke tinten, graffiti-achtige lijnen, stippen en vormen,
en andere speelse motieven, zodat workshopdeelnemers vrij kunnen tekenen.

Tekst & redactie: Naoko Horiuchi, Rika Fujii (AIT)
Nederlandse tekst & redactie: Jolien Posthumus
Nederlandse vertaling: Maureen Jonker
Design: Agata Yamaguchi(collé inc. / colle.co.jp)

