

こころのかんじかたを みつけるふート



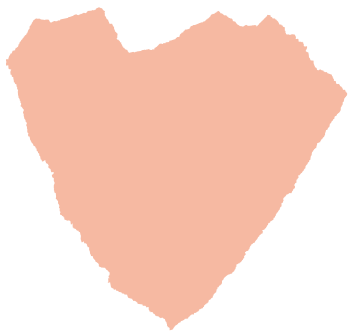
「いろ、かたち、おと」をみて・きいて、
描^{えが}いてみよう！

もくじ

これは、いろんな^{さくひん}作品から、
自分の「^{じぶん}こころ」の^{かん}感じ方を^{かた}みつけるノートです。
^{きょう}今日はどんな「こころ」が^{つか}みつかるかな。
^す好きなように^{つか}使ってみてね。

何のため？

^き気になる^{さくひん}作品を^みみたり、
^{おと}音を^ききながら、「こころ」を^みつけます。



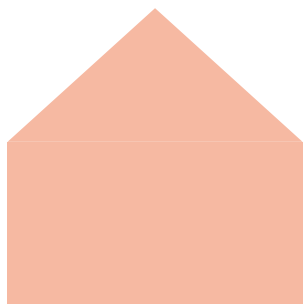
ことば

「やさしい^{にほんご}日本語」で^か書かれています。
(^{えいご}英語、^ごオランダ語もあります)

あ い う
え おー

つかう場所

^{びじゅつかん}美術館や^すおうち。好きな^{ところ}で。
ポスターや^え絵などを^みながら。



つかいかた

^{さくひん}作品を^みながら、^{おと}音を^ききながら、
^{かん}感じたことを^か書いてみよう。



はじめに

さくひん 作品をみるときの ヒント



(その1)

アートのことを^し知らなくても

だいじょうぶ。

^{あたま}頭をからっぽにして、
^{じゆう}自由^{かんが}に考えてみよう。



(その2)

じっくりみて、きいてみよう。

^め目を^{ほそ}細めても、
^{よこ}横からみてもいい。
^{ちか}近づいたりはなれたり、
^た立ったりすわったり。



(その3)

^め「目」や^{みみ}「耳」だけでなく、
^{からだ}体の^{いろ}色んな^{ばしょ}場所をつかおう。

どんなにおい^{おと}や音がしそう？

もしさわれるなら、

かたい、やわらかい？

ざらざら、つるつる？

^{はなし}どんなお話を^{はなし}つくれそう？



(その4)

^め目をグルグル^{うご}動かしてみよう。
^{へや}部屋のぜんぶをみてみよう。

さあ、ここからは、みんなに質問だよ。→

WORK
SHEET

さくひん おと きも
作品をみたり、音をきいたとき、どんな気持ちになる？

「きになる!」、「よくわからない」、「^{たの}楽しい」、「^{かな}悲しい」?



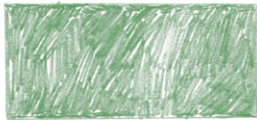
で きも き え もじ えが
出てきた気持ちが消えないうちに、絵や文字で描いてみよう。



WORK SHEET

いまいる場所^{ばしょ}はどんなところ？

部屋^{へや}の音^{おと}や人^{ひと}の声^{こえ}がきこえる？



きこえる音^{おと}から自由^{じゆう}に想像^{そうぞう}して、色^{いろ}や線^{せん}、かたち^{かたち}にしてみてね。



WORK
SHEET

ひとつの^え絵、^{いろ}かたち、^{おと}色、^{ふんかん}音を5分間、じっくりみて、きいてみよう。

いちばんはじめにみたときと、なにが^か変わった？

みつけたことを^か書いてみよう。



WORK
SHEET

たくさんの作品をみたなかで、
いちばんころが動いたものを教えてね。

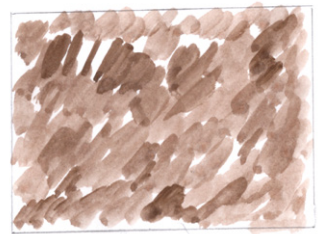


どうしてそれをえらんだの？



WORK SHEET

いまの気分、今日のできごとを色やかたち、絵にしてみよう。



さいごに

できたものをみせあおう

だれかにみせて、

つた
伝えてみよう。

きも まいにち か
気持ちは毎日変わるから、

べつ ひ
また別の日にもやってみてね。



おとなのかたへ

このワークシートでできたものを、インスタグラムでみんなに
共有してもいいよという方はぜひハッシュタグ(#cat_artproject)で
SNSに投稿してみてくださいね

AIT:

東京でアートをつうじてみんなで未来を考える活動をしているNPO。



CAT:

AIT「ディアミー」、オランダの美術館「ミュージアム・オブ・マインド」、日本の「アトリエ・エー」が
アートの遊びをつうじて、いろんな子どもとおとなと一緒に考える場所をつくるプロジェクト。



COVER DESIGN CONCEPT:

アートに触れて、浮かび上がった気持ちやカタチを抽象的に表現したグラフィックです。
これからワークショップを体験する方々が思い思いの絵を自由に描くための後押しとなるように、
カラフルな色味・落書きのような線・点描・あまり見ないカタチなど、不思議なモチーフで構成しています。

企画・制作: NPO法人アーツイニシアティヴトウキョウ [AIT / エイト]

テキスト・編集: 堀内 奈穂子、藤井 理花 (AIT)

オランダ語テキスト: ヨレイン・ボスティムス

オランダ語校正: モーリーン・ヨンカー

デザイン: 山口 崇多 (collé inc. / colle.co.jp)

